

### A - LISEZ ATTENTIVEMENT LE TEXTE SUIVANT

#### Devenons des consommateurs éco-responsables !

En ce début de XXI<sup>e</sup> siècle, le triste constat de la situation planétaire nous interpelle tous en tant que citoyens du monde : l'écart entre les plus riches et les plus pauvres sur la planète continue de se creuser, les émissions de gaz à effet de serre causent les changements climatiques et compromettent la survie de la planète et de ses habitants.

Il importe de réaliser que les conséquences de notre mode de vie sont néfastes pour l'environnement et pour les populations les plus pauvres. En effet, nous sommes en train d'épuiser les ressources de notre planète sans que les grandes entreprises ou les gouvernements ne fassent preuve d'une réelle volonté de changer les choses. Au rythme actuel, une seule Terre ne suffira bientôt plus pour répondre à nos besoins grandissants !

La gravité et l'urgence de la situation doivent amener les citoyens et citoyennes du Nord que nous sommes à fournir un effort particulier pour assurer une répartition plus équitable de la richesse et une meilleure gestion des ressources de la planète.

Il ne faut pas sous-estimer l'impact que nos gestes de consommation quotidiens peuvent avoir sur l'environnement et sur les conditions de

vie des populations, surtout au Sud. En adoptant les principes des 3RV et des 3NJ (voir l'encadré), véritables fondements de la consommation responsable, on pratique déjà la consommation responsable! Dans les faits, plusieurs choix nous sont accessibles afin de consommer de façon plus éco-responsable : pratiquer le compostage domestique ou participer à un projet de compostage communautaire, se montrer critique face à la publicité qui nous entoure, promouvoir le commerce équitable, etc. Mais être un consommateur responsable, c'est d'abord et avant tout se poser LA grande question avant d'acheter ou de consommer quelque chose : *Est-ce que j'en ai vraiment besoin ?*

**Les 3RV** : Réduire, Réutiliser, Recycler, Valoriser

**Les 3NJ alimentaires** : Nu (aliment le moins emballé possible), Naturel (aliment biologique), Non-loin (aliment produit localement), Juste (aliment produit dans des conditions équitables)

La consommation responsable est un mode de consommation averti et solidaire. Il nous propose de revoir notre façon de consommer et de prendre conscience des différentes conséquences et enjeux des achats que nous faisons. Nos choix de consommation déterminent le type de monde que nous voulons construire. C'est pourquoi on entend souvent dire qu'acheter, c'est voter !

### B - À LA SUITE DE LA LECTURE DE CE TEXTE, QUELLE EST VOTRE OPINION PAR RAPPORT AUX QUESTIONS SUIVANTES :

1. La situation actuelle qui prévaut à l'échelle de la planète vous concerne-t-elle ? Expliquez votre réponse.
2. Que pensez-vous de l'impact que peut avoir la consommation responsable sur l'environnement et les conditions de vie des populations des pays du Sud ?
3. Les choix de consommer mieux et de consommer moins sont-ils des choix réalistes pour vous ?
4. Comment interprétez-vous l'expression « acheter, c'est voter » ?

### C - SAVIEZ-VOUS QUE...?

- L'empreinte écologique (la superficie de la Terre nécessaire pour qu'une personne réponde à ses besoins) d'un Américain moyen est de 9,5 hectares/personne, tandis que celle d'un Kenyan moyen est de 1,1 hectare/personne.
- Si tous les humains consommaient au même rythme que les Nord-Américains, il faudrait de 5 à 6 planètes Terre pour satisfaire tous nos besoins, dont une planète seulement pour entreposer nos déchets.
- 65% de l'eau potable consommée au Canada est gaspillée dans les bains, les douches et les toilettes.





# LA CONSOMMATION RESPONSABLE

## SITUATION D'APPRENTISSAGE

### D - ASSOCIEZ PAR UN TRAIT LES « CONSOMM' ACTIONS » AUX DESCRIPTIONS CORRESPONDANTES.

1. Compostage domestique
2. Fonds éthiques
3. Commerce équitable
4. Tourisme responsable
5. Achat de produits locaux
6. Consommation responsable
7. TransFair
8. Simplicité volontaire

A) Cette façon de voyager vise à sauvegarder l'intégrité des cultures, à protéger l'environnement et à répartir équitablement les retombées économiques de cette industrie dans les communautés locales.

B) Cette certification internationale garantit que les produits qui portent ce logo respectent les principes d'un commerce plus juste et respectueux des travailleurs.

C) Cette pratique permet de diminuer les déchets domestiques et de fertiliser le jardin.

D) Une bonne solution pour faire fructifier ton argent tout en respectant l'environnement et les droits fondamentaux des habitants de la planète !

E) Échanges commerciaux Sud-Nord où les produits sont achetés à juste prix et conçus dans des conditions qui respectent les droits des producteurs.

F) Consommation avertie et solidaire où l'on prend conscience des différents enjeux qui se cachent derrière le simple geste d'acheter.

G) Cela encourage l'économie locale et évite la pollution causée par le transport des aliments ainsi que des produits.

H) Mouvement qui suggère de vivre plus sobrement afin de mieux profiter des plaisirs simples et de briser notre dépendance face à la surconsommation.

### E - LISEZ ATTENTIVEMENT LES DIFFÉRENTS EXEMPLES DE CONSOMMATION RESPONSABLE CI-DESSOUS.

J'apporte mes sacs réutilisables lorsque je fais mes courses • En quittant une pièce, je m'assure d'éteindre les lumières • Je suggère à mes parents d'acheter du café équitable • En me brossant les dents, je ne laisse pas couler l'eau du robinet inutilement • À l'épicerie ou au dépanneur, je privilégie l'achat de produits qui ne sont pas suremballés et qui sont vendus dans des contenants consignés ou recyclables • À l'occasion, je développe ma créativité en fabriquant moi-même un cadeau à offrir • Lors de photocopies, j'opte pour faire des copies recto-verso • Je développe mon esprit critique face à la publicité que je vois • J'accorde de l'importance aux personnes que je rencontre et non seulement à ce qu'elles possèdent • Je donne priorité à l'achat local afin d'encourager les gens de mon milieu • Avant de faire un achat, je me demande si j'en ai vraiment de besoin • Je lis, je m'informe sur la consommation, sur la provenance des produits que nous achetons et des conditions des travailleurs qui fabriquent les produits en question • Avant de faire imprimer un document, je vérifie les fautes et la mise en pages afin d'économiser du papier • À l'école et/ou au travail, j'utilise ma propre tasse • Dans ma consommation, j'adopte les principes des 3RV et des 3NJ • Chez moi, je fais du compostage domestique ou je participe à un projet

de compostage communautaire • Lors de mes achats, je privilégie les entreprises respectueuses des droits humains • Pour faire fructifier mes épargnes, je privilégie des placements éthiques (respectueux de l'environnement et des droits humains) • Je pratique un tourisme solidaire et respectueux en utilisant les services, les infrastructures et les produits conçus par les gens de la place...



### F - QUELS COMPORTEMENTS DE CONSOMMATION RESPONSABLE MENTIONNÉS CI-HAUT POURRIEZ-VOUS METTRE EN PRATIQUE DANS VOTRE QUOTIDIEN ? LANCEZ-VOUS DES DÉFIS ET INVITEZ VOTRE FAMILLE À FAIRE DE MÊME !