



RÉDUIRE LES GES, ÇA MARCHE SI T'EMBARQUES!

COMPRENDRE LES GES... PARCE QUE ÇA ME CONCERNE

Les gaz à effet de serre (GES) présents dans l'atmosphère sont essentiels à la vie sur notre planète. S'ils n'existaient pas, la température moyenne sur la Terre serait d'environ -18°C plutôt que de 15°C. Les principaux GES sont la vapeur d'eau (H₂O), le gaz carbonique (CO₂), le méthane (CH₄) et le protoxyde d'azote (N₂O).

Ils agissent de la façon suivante : une fois que les rayons du soleil ont traversé l'atmosphère pour se rendre jusqu'à la Terre, le sol ainsi réchauffé laisse s'échapper de la chaleur dans l'air sous forme d'infrarouges. Les GES emprisonnent alors cette chaleur dans l'atmosphère et permettent de conserver une température plus clémente sur notre planète (d'où leur nom de gaz à « effet de serre »).

Nous assistons toutefois aujourd'hui à un phénomène appelé « réchauffement climatique ». En soi, ce n'est pas anormal; tous les 100 000 ans, la Terre passe d'une ère de glaciation à une ère de réchauffement.

Ce qui pose problème actuellement, c'est la vitesse à laquelle le réchauffement se produit. À cause de la quantité de GES rejetée par les activités humaines, le processus de réchauffement s'échelonne sur quelques décennies plutôt que sur des milliers d'années. Les êtres vivants, surtout dans les pôles et l'hémisphère Sud, n'ont pas tous le temps de s'adapter aux changements dans leur environnement et ils voient ainsi leur survie menacée.

Heureusement, tout cela n'est pas une fatalité! Il est possible d'agir dès aujourd'hui pour réduire nos émissions de GES et, ainsi, lutter contre les changements climatiques actuels.

Cette expo-photos vise à donner des outils pour y arriver en faisant la promotion de pistes d'actions écoresponsables, simples et efficaces à réaliser dans quatre secteurs d'activités humaines : l'énergie, le transport, les matières résiduelles et l'alimentation.

Es-tu prêt à relever le défi et à t'engager dès maintenant pour le climat? Parce que la réduction des émissions de GES, ça marche... si t'embarques!



Projet éducatif réalisé
avec l'appui financier du
Fonds d'action québécois pour
le développement durable (Fonds)



FONDS D'ACTION
QUÉBÉCOIS POUR LE
DÉVELOPPEMENT DURABLE
Québec



LE RESEAU
IN-TERRE
ACTIF

WWW.IN-TERRE-ACTIF.COM



RÉDUIRE LES GES, ÇA MARCHE SI T'EMBARQUES!

LE TRANSPORT



Dans une économie de plus en plus mondialisée, où les individus et les produits (aliments, vêtements...) voyagent d'un pays à l'autre par avion, bateau, train, camion et voiture, des quantités phénoménales de combustibles polluants sont utilisées et émettent des GES.

De plus, de mauvaises habitudes de transport contribuent à augmenter la pollution et la quantité de GES relâchée dans l'air. Nommons, par exemple l'utilisation de la voiture en solo, l'achat de véhicules lourds et énergivores (comme les véhicules utilitaires sport) ou les excès de vitesse. Lorsque l'on adopte une conduite automobile plus responsable, c'est donc toute la planète qui en bénéficie.

RECHERCHE

Quelle est la différence entre les émissions de GES d'une voiture occupée par un seul passager, celles d'une voiture à plusieurs occupants et celles d'un autobus?

OBSERVE

Combien de voitures, en moyenne, trouve-t-on dans les stationnements des habitations de ton voisinage?

Utilise le transport actif (marche, vélo, patin à roues alignées, planche à roulettes, etc.) pour effectuer de courts déplacements.

Favorise le covoiturage plutôt que l'« auto solo ».

Respecte les limites de vitesse afin de limiter ton utilisation de carburant polluant.

PASSE À L'ACTION!

Limite tes déplacements en avion, ceux-ci étant une source d'émissions de GES importante.

Priorise l'achat de produits fabriqués localement (aliments, vêtements...) plutôt que ceux provenant d'autres pays et ayant voyagé sur des milliers de kilomètres.

Sensibilise ton entourage au fait de ne pas laisser le moteur tourner au ralenti lorsque la voiture est arrêtée.

Lors de l'achat d'un véhicule routier, invite tes parents à choisir un modèle peu énergivore (qui consomme peu d'essence) ou électrique.



SAVIEZ-VOUS QUE...?

AU QUÉBEC, LE SECTEUR DES TRANSPORTS EST LE PRINCIPAL ÉMETTEUR DE GES ET COMPTE À LUI SEUL POUR PLUS DE 40% DES ÉMISSIONS TOTALES DE LA PROVINCE. IL EXISTE POUTRANT DE NOMBREUSES ALTERNATIVES AUX COMBUSTIBLES POLLUANTS POUR FAIRE FONCTIONNER LES VÉHICULES.



RÉDUIRE LES GES, ÇA MARCHE SI T'EMBARQUES!

L'ÉNERGIE



De toutes les activités humaines qui génèrent des GES, la production d'énergie est celle qui en émet le plus au niveau mondial. La plupart des ressources utilisées pour fabriquer de l'énergie sont très polluantes et compromettent l'équilibre de l'environnement. En effet, lorsque l'on brûle du charbon, du pétrole ou du gaz naturel – trois des principaux combustibles utilisés pour produire de l'énergie – une grande quantité de GES est émise dans l'atmosphère.

La réduction de notre consommation énergétique et l'utilisation d'énergies renouvelables, moins dommageables pour l'environnement, constituent les meilleurs moyens de protéger nos ressources naturelles et de limiter les émissions de GES.

REFLÉCHIS

Autour de toi, de nombreux appareils nécessitent de l'énergie pour fonctionner. Ces appareils répondent-ils à un besoin vital ou à des besoins plutôt « superflus » ?

RECHERCHE

Parmi ces sources d'énergie, lesquelles sont renouvelables? Charbon / Gaz propane / Gaz naturel / Bois / Nucléaire / Hydraulique / Éolien / Solaire / Géothermie / Biomasse

Éteins les appareils électriques (console de jeux vidéo, ordinateur, imprimante, télévision...) lorsque tu ne les utilises plus.

Utilise des ampoules fluocompactes et éteins les lumières lorsque tu quittes une pièce.

Évite de gaspiller le chauffage en ayant une bonne isolation et en baissant le thermostat pendant la nuit ou lorsque personne n'est à la maison.

PASSE À L'ACTION!

Favorise l'achat de produits qui ont un meilleur rendement énergétique que les appareils électriques conventionnels.

Ne laisse pas la porte du frigo ouverte inutilement.

Démarré la laveuse et le lave-vaisselle seulement lorsque ceux-ci sont remplis à pleine capacité et utilise de l'eau froide pour faire le lavage.

Étends tes vêtements sur un séchoir ou à l'extérieur plutôt que d'utiliser la sècheuse.



SAVIEZ-VOUS QUE...?

UNE PERSONNE VIVANT EN AMÉRIQUE DU NORD CONSOMME 15 FOIS PLUS D'ÉLECTRICITÉ QU'UNE PERSONNE VIVANT DANS UN PAYS EN DÉVELOPPEMENT.



RÉDUIRE LES GES, ÇA MARCHE SI T'EMBARQUES!

LES MATIÈRES RESIDUELLES



Les matières résiduelles entassées à ciel ouvert dans les sites d'enfouissement dégagent des quantités importantes de GES. En effet, lorsqu'un tas de déchets – surtout des matières organiques, comme de la nourriture – se décompose, il laisse émaner des biogaz dangereux, tel que le méthane (un puissant GES).

C'est donc dire que plus nous jetons à la poubelle, plus les matières résiduelles s'accumulent et émettent des GES. Dans une société où les produits de consommation sont de plus en plus « jetables après utilisation », ce phénomène tend à s'accroître.

Pour limiter les impacts négatifs que notre production de déchets fait subir à la planète, une des solutions accessibles à tous est la mise en application au quotidien des principes des 3RV (Réduction à la source, Réutilisation, Recyclage et Valorisation des matières résiduelles).

QOBSERVE

Retrouve-t-on des matières qui auraient pu éviter le chemin du dépotoir dans les poubelles de ta maison ou de l'école?

QREFLÉCHIS

Avant d'acheter, questionne-toi :
- Ai-je vraiment besoin de cet objet?
- Quelle est sa durée de vie?
- Est-il recyclable ou compostable?

Démarre un projet de compostage à la maison ou dans ton école afin de diminuer significativement tes émissions de GES en lien avec la nourriture.

Pratique quotidiennement la méthode des 3RV (Réduction à la source, Réutilisation, Recyclage et Valorisation) afin de limiter ta production de déchets.

Évite d'acheter ou d'utiliser des produits à usage unique : lingettes, vaisselle jetable, contenants de styromousse, piles jetables, sacs de plastique jetables, etc.

PASSE À L'ACTION!

Favorise l'achat de produits réutilisables.

Lorsque c'est possible, achète en gros format et en vrac afin d'éviter les emballages superflus.

Informe-toi pour connaître les endroits où aller disposer des objets qui ne te servent plus : vêtements, cartouches d'encre, piles, appareils électroniques...

Avant de les jeter dans la nature ou aux ordures, rappelle-toi que les objets peuvent prendre des milliers d'années à se biodégrader... et que la Terre n'est pas une poubelle!



SAVIEZ-VOUS QUE...?

LA PLUS GRANDE ÉTENDUE D'ORDURES AU MONDE EST LA PLAQUE DE DÉCHETS DU PACIFIQUE NORD, QUI FLOTTE AU MILIEU DE L'OCÉAN PACIFIQUE. ELLE CONTIENT ENVIRON

100 MILLIONS DE TONNES DE DÉCHETS DE PLASTIQUE. SA TAILLE ÉQUIVAUT À TROIS FOIS LA SUPERFICIE DU QUÉBEC.



RÉDUIRE LES GES, ÇA MARCHE SI T'EMBARQUES!

L'ALIMENTATION



Les aliments que nous consommons émettent des émissions de gaz à effet de serre tout au long de leur cycle de vie. Pensons aux étapes de la production agricole, de la transformation, de la conservation, de l'emballage et, surtout, de la distribution des aliments. Par exemple : dans le domaine de l'agroalimentaire, on fait souvent appel à des pesticides et à des engrais chimiques, à de la machinerie polluante et à de grandes quantités de chauffage, d'éclairage et de combustibles qui émettent des GES.

L'élevage bovin est également émetteur de GES, notamment parce que l'on doit abattre des arbres afin de libérer de grands espaces pour faire paître les animaux ou pour cultiver les céréales pour les nourrir. Ces arbres ne peuvent alors plus capter le CO₂ par photosynthèse, ce qui augmente la quantité de CO₂ présente dans l'air. De plus, les animaux eux-mêmes, par leurs rejets naturels, émettent du méthane, un puissant GES.

RECHERCHE

De quels pays proviennent les aliments que tu trouves dans ton garde-manger et ton réfrigérateur? En trouves-tu plusieurs qui viennent du Québec?

REFLÉCHIS

Quels sont les impacts de l'élevage de bovins sur les émissions mondiales de GES et sur la dégradation des grandes forêts du globe?

Consomme des aliments locaux afin d'encourager les producteurs québécois et de limiter les émissions de GES en lien avec le transport des aliments.

Privilégie les produits agricoles issus de l'agriculture biologique plutôt que ceux qui ont été aspergés de pesticides et/ou d'engrais chimiques.

Effectue tes achats en te déplaçant le moins loin possible de chez toi.

PASSE À L'ACTION!

Remplace plus souvent la viande rouge par un poisson ou un produit végétal comme le tofu.

Lorsque c'est possible, choisis des viandes rouges sauvages plutôt que celles provenant d'élevages industriels.

Favorise l'achat d'aliments en vrac. Parce que le seul emballage qui ne pollue pas est celui... que l'on ne produit pas!

Lors de tes achats, applique au quotidien le principe des 3NJ : Non loin (local), Naturel (biologique), Nu (avec le moins d'emballage possible) et Juste (équitable).



SAVIEZ-VOUS QUE...?

ON ESTIME QUE, DANS LES PAYS INDUSTRIALISÉS, ENVIRON LA MOITIÉ DE TOUTE LA NOURRITURE PRODUITE ET MISE EN MARCHÉ TERMINE SA VIE DANS LES POUBELLES.



JOINS-TOI AU MOUVEMENT!

Au fil de cette expo-photos, tu as pu prendre conscience que chacun d'entre nous est concerné et a les réelles capacités de participer au mouvement contre le réchauffement de la planète. Les jeunes, les citoyens, les décideurs politiques et les chefs d'entreprise ont tous un rôle à jouer dans la lutte aux émissions polluantes.

Rappelle-toi que les effets qui découlent des émissions de GES mettent de 40 à 50 ans à se faire ressentir sur la Terre. En d'autres termes : la pollution d'aujourd'hui constitue la menace de demain... Il n'en tient donc qu'à nous de faire changer les choses et de tout mettre en œuvre pour assurer un avenir viable sur une planète en santé à ceux qui viendront après nous.

Des solutions de rechange existent et sont déjà mises en place un peu partout sur la planète. Joins-toi au mouvement! Aie le courage de prendre un engagement concret et mesurable et pose des gestes dès aujourd'hui pour réduire tes émissions de GES et celles de ton entourage. Que ce soit au niveau de l'énergie, du transport, de l'alimentation ou de la gestion des matières résiduelles, tu as le pouvoir d'agir ici et maintenant!

QUELS GESTES PUIS-JE POSER POUR REDUIRE MES EMISSIONS DE GES?



Projet éducatif réalisé
avec l'appui financier du
Fonds d'action québécois pour
le développement durable (Fonds)



FONDS D'ACTION
QUÉBÉCOIS POUR LE
DÉVELOPPEMENT DURABLE
Projet financé par
Québec



COMITÉ DE SOLIDARITÉ
TROIS-RIVIÈRES

LE RÉSEAU
IN-TERRE-ACTIF

WWW.IN-TERRE-ACTIF.COM